

大学武术知到章节测试答案智慧树 2023 年最新浙江大学

第一章测试

1. 第一部《武术竞赛规则》制定于（ ）

参考答案:

1958 年 9 月

2. 武术起源于（ ）

参考答案:

生存自卫斗争

3. 攻防技击武术包括（ ）。

参考答案:

武术散打;军警武术

4. 武术套路运动的内容包括（ ）。

参考答案:

单练;集体项目;对练

5. 武举制自隋代开始实行。（ ）

参考答案:

错

第二章测试

1. 下列不属于身体健康范畴的是（ ）。

参考答案:

高智商

2. 武术运动对生理适应能力的影响是（ ）。

参考答案:

提高抗病能力

3. 对抗类武术的健身作用包括（ ）。

参考答案:

使肌纤维增粗, 力量增大;改善肌肉结缔组织弹性;加强肌腱弹性和韧性

4. 武术运动对心理健康的影响为（ ）。

参考答案:

增强战斗力;降低焦虑反应

5. 良好的社会适应能力，主要是指人际关系，一个人能否积极和谐地与他人相处。（ ）

参考答案:

对

第三章测试

1. 儒家文化的礼教思想在习武者的行为中主要体现在（ ）

参考答案:

抱拳礼

2. 对军事战争和武术技击均有独到之处的是明朝著名将领戚继光撰写的（ ）。

参考答案:

《纪效新书》

3. 下列能体现道家文化在武术实战中经验总结的是（ ）

参考答案:

“后发制人”；“以柔克刚”；“顺人之势、借人之力”

4. 武术理论中的“六合”，即包括（ ）。

参考答案:

内三合;外三合

5. 武术的韵味来自武术套路的节奏变化，来自套路的规范化，给观赏者一种美的感觉。（ ）

参考答案:

对

第四章测试

1. 表现腿部的柔韧性、灵活性和力量等素质的基本功是（ ）。

参考答案:

腿功

2. 下列属于武术基本步法的是（ ）。

参考答案:

垫步、击步、插步

3. 肩臂功的练习方法有（ ）。

参考答案:

压;绕

4. 下列对武术基本手型“拳”的说明正确的是（ ）。

参考答案:

拇指紧扣中指的第二指节处;拇指紧扣食指第二指节处;拳握紧，拳面平，直腕;四指并拢卷握

5. 勾手是武术基本手型之一，其动作要求五指捏拢，必须直腕。（ ）

参考答案:

错

第五章测试

1. 少林连环拳完整动作共有（ ）。

参考答案:

22 个

2. “披身锤翻身劈砸”动作的劈砸的力点在（ ）。

参考答案:

拳轮

3. “硬拉弓马步侧击”动作中的马步要求（ ）。

参考答案:

胸要开;裆要宽;背要直

4. 少林连环拳完整套路中包含的步型有（ ）。

参考答案:

虚步;弓步;马步

5. 少林连环拳是属于太极拳的一种流派。（ ）

参考答案:

错

第六章测试

1. 剑术练习中的主要手型是（ ）。

参考答案:

剑指

2. 在练习点剑时应注意，力达剑的（ ）。

参考答案:

剑尖

3. 剑术的功能包含（ ）。

参考答案:

格斗功能;表演功能;健身功能

4. 剑术的基本技法的特点有（ ）。

参考答案:

剑法清晰;持短如长;刚柔兼备;以巧制胜

5. 唐代以后剑术成为了阵战的重要武器。（ ）

参考答案:

错

第七章测试

1. 关于太极拳创始人，比较公认的是（ ）。

参考答案:

陈王廷

2. 太极拳的呼吸属于（ ）

参考答案:

腹式呼吸

3. 太极拳的步法包括（ ）。

参考答案:

退步;进步

4. 太极拳的基本桩功包括（ ）。

参考答案:

开合桩;升降桩;虚步桩

5. 八式太极拳又称为简化太极拳。（ ）

参考答案:

错

第八章测试

1. 二十四式太极拳套路中虚步动作的数量（ ）。

参考答案:

4

2. 二十四式太极拳套路中云手动作应完成的数量（ ）。

参考答案:

3

3. 二十四式太极拳主要步型有（ ）。

参考答案:

虚步;仆步;弓步

4. 下列选项中属于二十四式太极拳动作的有（ ）

参考答案:

搂膝拗步;高探马;野马分鬃

5. 二十四式太极拳中搬拦捶的动作要领是手臂不可伸直，搬（压）拳和拦掌动作要有明显的弧度，不可直来直往，身体转动与两臂动作要配合恰当。

（ ）

参考答案:

对

第九章测试

1. 武术散打又称为武术（ ）

参考答案:

散手

2. 按照 2012 年《武术套路竞赛规则与裁判法》的规定，集体项目一般完成演练的时间为（ ）。

参考答案:

3~4 分钟

3. 下列属于武术象形拳的是（ ）

参考答案:

醉拳;螳螂拳;猴拳

4. 下列属于武术软器械的是（ ）

参考答案:

三节棍;九节鞭

5. 武术对练一般形式有徒手对练、器械对练、徒手与器械对练。（ ）

参考答案:

对